SENTIMOS ABURRIMIENTO CUANDO NO ENCONTRAMOS NADA QUE NOS INTERESE O NOS DIVIERTA EN ESE MOMENTO

PUEDE HACERNOS SENTIR SIN GANAS DE HACER NADA, PERO TAMBIÉN PUEDE AYUDARNOS A DESCUBRIR NUEVAS ACTIVIDADES O IDEAS



ABURRIMIENTO

DÍA DE LLUVIA

ERA UNA TARDE DE LLUVIA Y LEO NO PODÍA SALIR AL PARQUE.



—¡QUÉ ABURRIMIENTO! —DIJO MIENTRAS MIRABA POR LA VENTANA.

ENTONCES VIO UNA CAJA DE CARTÓN SOBRE UNA MESA.

—¿Y SI CONSTRUYO ALGO?

LEO BUSCÓ UNAS PINTURAS, UNAS TIJERAS Y PEGATINAS Y DEJÓ VOLAR SU IMAGINACIÓN.

DIBUJÓ , RECORTÓ, PINTÓ, PEGÓ Y, POCO A POCO, CONVIRTIÓ LA CAJA EN TODO LO QUE HABÍA IMAGINADO.

ABURRIRSE FUE NECESARIO PARA QUE SU MENTE PUDIESE CREAR ALGO EXTRAORDINARIO.

SENTIMOS ALEGRÍA CUANDO ESTAMOS FELICES, DISFRUTAMOS DE ALGO O VIVIMOS UN MOMENTO ESPECIAL

NOS HACE SONREÍR, TENER ENERGÍA Y QUERER COMPARTIR NUESTRA FELICIDAD CON LOS DEMÁS



SENTIMOS AMOR CUANDO ESTAMOS FELICES DE COMPARTIR TIEMPO CON ALGUIEN, NOS GUSTA Y DESEAMOS QUE ESTÉ BIEN

EL AMOR ES COMO UN ABRAZO DEL CORAZÓN. NOS AYUDA A CUIDAR A NUESTRA FAMILIA, AMIGOS, MASCOTAS Y A LAS PERSONAS QUE QUEREMOS



LA CAJITA INVISIBLE

UN DÍA, LA MAESTRA LLEGÓ A CLASE CON UNA CAJA.

—HOY OS VOY A MOSTRAR ALGO MUY ESPECIAL —DIJO.

LOS NIÑOS MIRARON LA CAJA Y SE SORPRENDIERON.

—¡PERO ESTÁ VACÍA! —EXCLAMÓ NICO.

LA MAESTRA SONRIÓ.

—PARECE VACÍA, PERO ESTÁ LLENA DE AMOR.

TODOS SE QUEDARON CONFUNDIDOS.

—¿CÓMO PUEDE ESTAR LLENA SI NO HAY NADA DENTRO? —PREGUNTÓ JULIA.

—PORQUE EL AMOR NO SE PUEDE VER NI TOCAR —EXPLICÓ LA MAESTRA—, PERO SÍ SE PUEDE SENTIR.

ENTONCES PIDIÓ A LOS NIÑOS QUE CONTARAN MOMENTOS EN LOS QUE SE HABÍAN SENTIDO QUERIDOS.



—CUANDO MI MAMÁ ME ABRAZA — DIJO JULIA.

—CUANDO MI ABUELO JUEGA CONMIGO — AÑADIÓ NICO.

—CUANDO MI AMIGA ME AYUDA EN CLASE —COMENTÓ MAYA.

CON CADA RESPUESTA, LA MAESTRA FINGÍA GUARDAR ESOS MOMENTOS DENTRO DE LA CAJA.

—¿VEIS? EL AMOR ESTÁ EN LOS ABRAZOS, EN LA AYUDA, EN LAS PALABRAS AMABLES Y EN EL TIEMPO QUE COMPARTIMOS CON LOS DEMÁS.

AL FINAL DE LA CLASE, LOS NIÑOS ENTENDIERON QUE LA CAJA NUNCA ESTUVO VACÍA.

ESTABA LLENA DE RECUERDOS, CARIÑO Y BUENAS ACCIONES.

SENTIMOS CALMA CUANDO ESTAMOS RELAJADOS, TRANQUILOS Y NO TENEMOS MIEDO, ENFADO O PREOCUPACIÓN

NOS AYUDA A PENSAR CON CLARIDAD, RESPIRAR TRANQUILAMENTE Y DISFRUTAR DEL MOMENTO



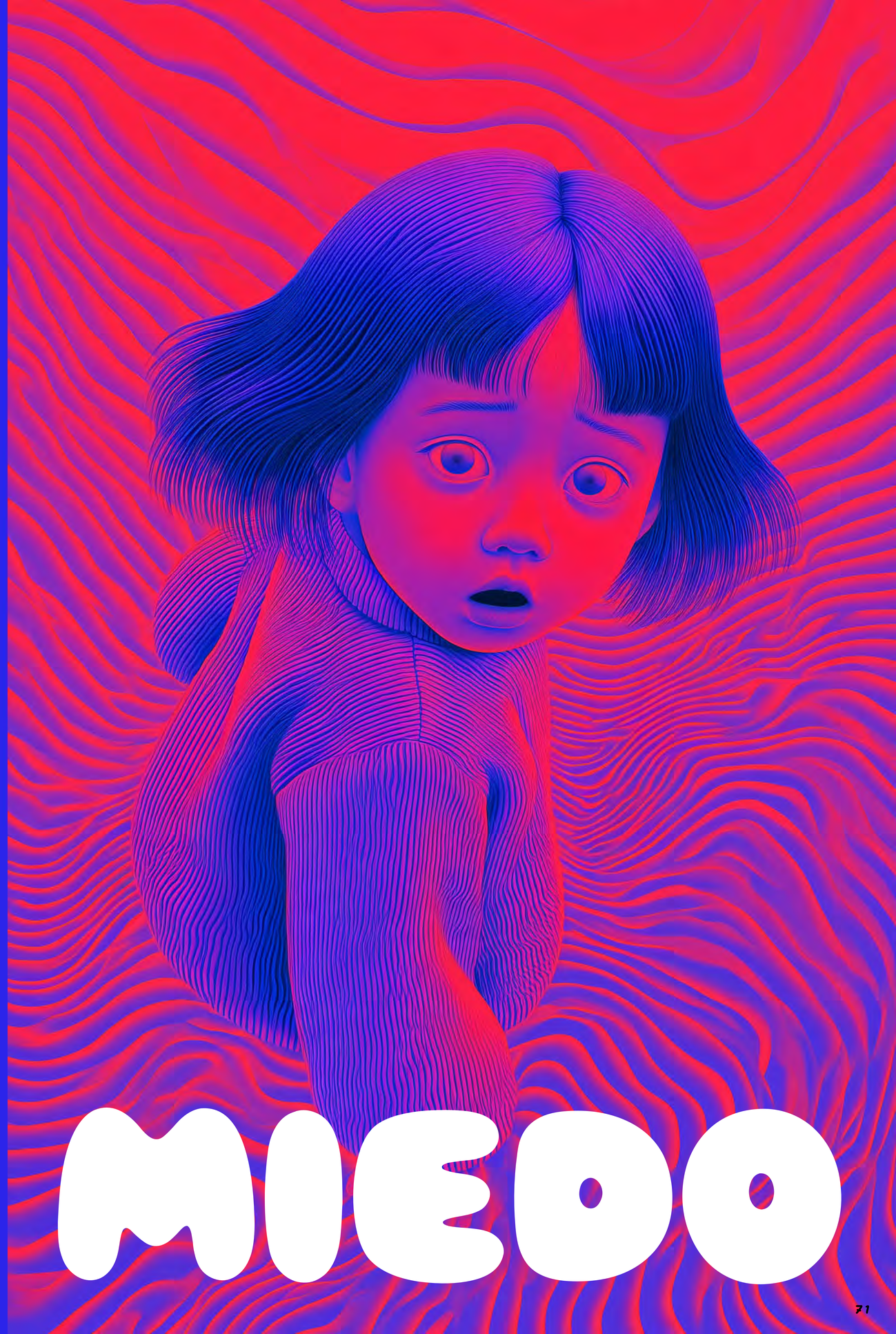
SENTIMOS CULPA CUANDO PENSAMOS QUE HEMOS HECHO ALGO QUE HA PODIDO HACER DAÑO A OTRA PERSONA O QUE NO ESTUVO BIEN

PUEDE HACERNOS SENTIR MAL, PERO TAMBIÉN NOS AYUDA A RECONOCER NUESTROS ERRORES, PEDIR PERDÓN Y TRATAR DE HACERLO MEJOR



SENTIMOS MIEDO CUANDO PENSAMOS QUE ALGO PUEDE SER PELIGROSO, PUEDE HACERNOS DAÑO O NOS PREOCUPA

EL MIEDO NOS AYUDA A ESTAR ATENTOS Y A PROTEGERNOS. TAMBIÉN PODEMOS SENTIR MIEDO A LO DESCONOCIDO



NOS SENTIMOS ORGULLOSOS CUANDO CONSEGUIMOS ALGO QUE NOS HA COSTADO ESFUERZO O CUANDO ESTAMOS CONTENTOS CON ALGO QUE HEMOS HECHO BIEN

NOS AYUDA A RECONOCER NUESTRAS CAPACIDADES Y VALORAR NUESTRO ESFUERZO



ORGULLO