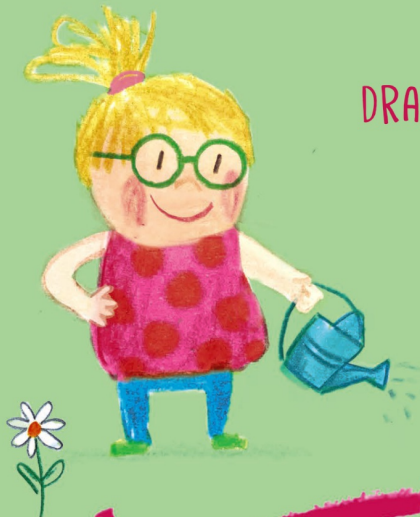


DRA. MONTSERRAT EROSTARBE PÉREZ
SUSANA SOTO



CUIDO MI MENTE



¡JUEGO SIN MÓVIL!

CÓMO APRENDER A DIVERTIRSE
SIN PANTALLAS





Primera edición: octubre 2025

Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeren, plagiaren, distribuyeren o comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización.

© Texto: Montserrat Erostarbe Pérez, 2025

© Ilustraciones: Susana Soto, 2025

Ilustradora representada por la agencia literaria Ute Körner

© Grupo Editorial Bruño, S. L., 2025

Valentín Beato, 21. 28037 Madrid

www.brunolibros.es



ISBN: 978-84-696-4582-6

Depósito legal: M-16775-2025

Impreso en España – *Printed in Spain*

DRA. MONTSERRAT EROSTARBE PÉREZ
ILUSTRACIONES DE SUSANA SOTO

CUIDO MI MENTE



¡JUEGO SIN MÓVIL!

CÓMO APRENDER A DIVERTIRSE
SIN PANTALLAS



 Bruño



—¡Empiezan las vacaciones! ¡Vivan las vacaciones! —cantan a coro Dani y Maca.

Hoy, Dani y Maca se preparan para ir al mejor, al más excitante, sorprendente y arriesgado plan de verano.



Se irán unos días a la casa del pueblo de su tío Paco y su tía Rita, mientras papá y mamá terminan de trabajar.

Estarán con Paco y Rita unos días, pero los niños no saben bien qué les espera.

—Portaos bien, chicos —les recuerda papá.

AYUDAD
Y OBEDECED
A LA PRIMERA.



—¡Eso es! Y además, ¡pasadlo fenomenal! —añade mamá.





PORFIS, PORFIS,
PORFIIIIIIIISSSSS.

El pueblo está en la sierra en medio de la montaña, rodeado de caminos por donde pasear y ríos que navegar.

En cambio, durante el viaje los niños no fantasean con las aventuras que les esperan, sino que, haciendo pucheros y con ojitos de cordero, no paran de pedir:

—Papáááá, ¿nos prestas tu móvil?





¡Madre mía! A veces, Dani y Maca se ponen muy pesados porque solo piensan en el móvil. Y no solo en el móvil...

¡También en la tele!

Así que, nada más llegar, en vez de dar un beso o saludar, Maca pregunta:

—Tíaaaa..., ¿nos pones los capítulos que vimos ayer?

—¡De eso nada! —interrumpe Dani—. Yo quiero ver mi película favorita otra vez.

Los hermanos empiezan a discutir.

—Jo, ¿es que tu peli es superaburrida!

—Tía Ritaaaaa, ¡Maca me está chinchandooo!



DANI Y YO NOS QUEREMOS MUCHO,
PERO A VECES DISCUTIMOS Y NOS
PELEAMOS, Y DESPUÉS PAPÁ Y MAMÁ
SE ENFADAN CON NOSOTROS.



¡Y TODO POR CULPA DE LA TELE
O DEL MÓVIL!



Dani y Maca se van de vacaciones
al pueblo, pero... ¡oh, no!
¡Allí no pueden jugar con el móvil
ni ver la tele! Entonces, su primo Tadeo
les propone un reto: no tocar
ninguna pantalla esos días.
¿Serán capaces de cumplirlo y de pasárselo bien?

Un cuento para pequeños y mayores
que nos enseñará cuántas maneras
hay de divertirse... ¡sin pantallas!



DRA. MONTSERRAT EROSTARBE
DEPARTAMENTO DE NEUROPEDIATRÍA
CLÍNICA UNIVERSIDAD
DE NAVARRA

7242267

ISBN 978-84-696-4582-6



 Bruño