

EL GRAN LIBRO DEL FÚTBOL

ALBA QUINTAS GARCIANDIA
IGNACIO HERNÁNDEZ



edebé

LA GUÍA DEFINITIVA DEL DEPORTE REY

EL GRAN LIBRO DEL FÚTBOL



Para mi padre y mi hermana,
a los que llevo escuchando toda la vida hablar de fútbol
y me enseñaron lo mejor de este deporte.
Alba Quintas

Para mi padre.
Ignacio Hernández

© 2025 Grupo Edebé
Paseo de San Juan Bosco, 62
08017 Barcelona, España

© Del texto: Alba Quintas Garciandia, 2025
© De las ilustraciones: Ignacio Hernández, 2025

Un proyecto de Tormenta
www.tormentalibros.com

Dirección editorial de Publicaciones no ficción: Marta Sans
Editora: Claudia Sabater
Primera edición: noviembre 2025
Impreso en España – Printed in Spain
ISBN: 978-84-683-7661-5
Depósito legal: B. 412-2025

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la Ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra (www.conlicencia.com; 91 702 19 70/93 272 04 45).

Queda terminantemente prohibido cualquier uso de esta publicación para entrenar tecnologías de inteligencia artificial (IA) generativa. La autora y el editor se reservan todos los derechos de licencia de uso de esta obra para dicho fin y para el desarrollo de modelos lingüísticos de aprendizaje automático.

★ EL GRAN LIBRO DEL ★
FÚTBOL



TEXTO DE
ALBA QUINTAS GARCIANDIA

ILUSTRACIONES DE
IGNACIO HERNÁNDEZ

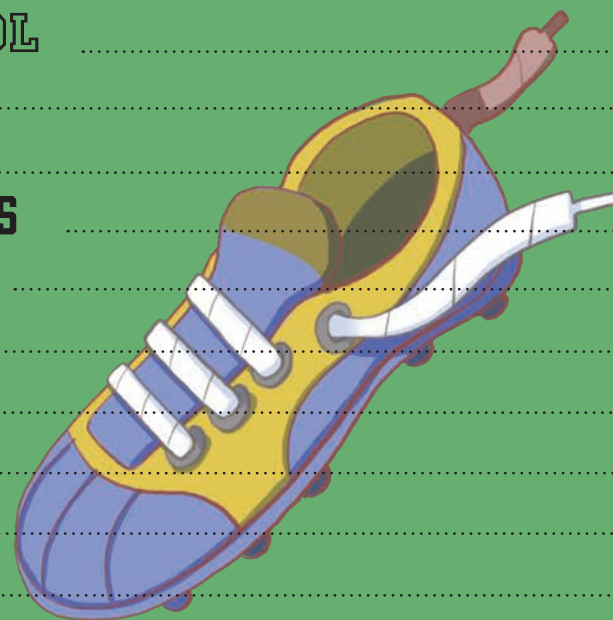
edebé



EL GRAN LIBRO DEL FÚTBOL



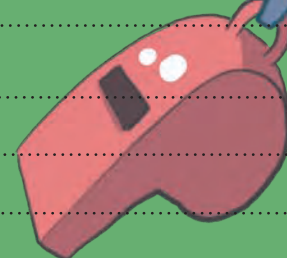
INTRODUCCIÓN	8
CAPÍTULO 1. CÓMO NACIÓ EL FÚTBOL	11
ORÍGENES DEL FÚTBOL MODERNO	14
MUJERES JUGANDO AL FÚTBOL	16
FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE FÚTBOL ASOCIACIÓN [FIFA]	18
UNIÓN DE LAS ASOCIACIONES EUROPEAS DE FÚTBOL [UEFA]	20
CAPÍTULO 2. EL ABC DEL FÚTBOL	23
REGAR O NO REGAR EL CÉSPED	24
CAMPOS DE CIENCIA FICCIÓN	28
NO SOLO HAY DELANTEROS: POSICIONES	32
¿4-4-2? ¿FÚTBOL O MATEMÁTICAS?	36
¿AGOTADO? LOS TIEMPOS DEL FÚTBOL	38
LAS REGLAS MÁS IMPORTANTES	40
¡NO TENGO QUÉ PONERME!	42
EL SEÑOR DE LAS TARJETAS	44
CÓMO SER UN BUEN ENTRENADOR	48
CAPÍTULO 3. FÚTBOL LEGENDARIO	53
JUGADAS ÉPICAS	54
<i>CRACKS</i> DEL DEPORTE	58
LOS MEJORES ENTRENADORES	66



ÍNDICE



CAPÍTULO 4. ¿DÓNDE JUEGO?	71
COMPETICIONES EUROPEAS	72
COMPETICIONES ESPAÑOLAS	74
OTRAS LIGAS IMPORTANTES	76
COMPETICIONES DE SELECCIONES NACIONALES	78
CAPÍTULO 5. EL FÚTBOL ES PASIÓN	81
CÓMO SER UN BUEN AFICIONADO	82
YO NO ME SÉ TANTAS CANCIONES	84
CAPÍTULO 6. VALORES DEL FÚTBOL	89
DEFENDER EL <i>FAIR PLAY</i> MÁS QUE LA PORTERÍA	90
CAPÍTULO 7. VARIANTES DEL FÚTBOL	95
LAS FACETAS DEL FÚTBOL	96
CAPÍTULO 8. EL FÚTBOL DEL FUTURO	101
¿FÚTBOL LOCO O FÚTBOL FUTURISTA?	102
CAPÍTULO 9. PONTE A PRUEBA	105
¿CUÁL ES TU POSICIÓN IDEAL?	106
¿CUÁL ES TU ESTILO DE PROTESTA?	108





EL GRAN LIBRO DEL FÚTBOL

Bienvenido o bienvenida a un libro muy especial donde vas a encontrar todo lo que necesitas saber acerca de este deporte, que, ya te adelanto, es el más seguido y popular de todo el mundo. Si alguna vez has corrido detrás de un **balón**, has deseado ser parte de un gran equipo o has soñado con ganar una liga o un mundial, ¡este libro es para ti! Pero en el **fútbol** no solo disfrutaban los jugadores: también los entrenadores, los periodistas y los espectadores lo viven con muchísima **pasión**, ¡hay sitio para todo el mundo!

Aquí descubrirás un montón de cosas que seguro que no sabías: desde cómo nació este deporte a cuáles son las reglas más importantes, sus mejores jugadores y entrenadores, y los valores que promueve. Una vez que termines de leerlo, estoy segura de que desearás ir corriendo al terreno de juego. Además, al final tienes unos test que te darán una idea del tipo de futbolero o futbolera que eres.

El fútbol es un deporte en el que absolutamente **todos podemos participar**. No importa si juegas en la escuela, en un club o en el patio de tu casa, lo importante es disfrutar y aprender de cada partido. Porque en el fútbol no solo se trata de ganar (aunque, por supuesto, eso también nos gusta), sino de **divertirse, respetar** a los demás y no dejar nunca de **intentarlo**. Además, es un lenguaje universal que se habla en todos los rincones del planeta, desde los parques y las calles hasta los estadios más grandes y llenos de historia.

Alba Quintas Garciandia

Los jugadores ya pisan el campo,
y las gradas retumban con la pasión de los aficionados.
El partido está a punto de comenzar...

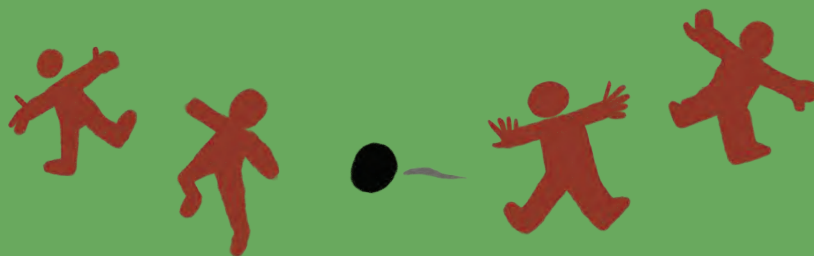






CAPÍTULO 1

CÓMO NACIÓ EL FÚTBOL





EL GRAN LIBRO DEL FÚTBOL

Estarás preguntándote a quién se le ocurrió que sería divertido darle patadas a un balón ¿Alguna vez te lo has planteado? Pues hemos intentado responder a esta pregunta y ¡menudo lío! Resulta que, aunque no se llamara todavía así, el fútbol lleva **muchos años** entre nosotros. Vamos a ver quiénes comenzaron a jugarlo...

Más o menos alrededor del **1400 a. C.** (a. C. significa 'antes de Cristo', es decir, hace muchísimo, pero que muchísimo tiempo) en México vivieron los **mayas**. Tenían un juego llamado ***pok ta pok***, 'el juego de la pelota', que consistía en hacer pasar una pelota de caucho por un aro mucho más pequeño que nuestras actuales porterías.



Pero los de la FIFA, que por algo son mandamases de este deporte, dicen que el antecedente del fútbol está en **China**. Hace más de 2300 años había allí un juego llamado ***cuju***. Era parte del entrenamiento de los soldados. Los jugadores tenían que meter la pelota en una red sujeta por varas de bambú y solo podían pasársela con los pies, los hombros, el pecho y la espalda. ¿Te suena de algo? Eso sí: la pelota estaba hecha de cuero, rellena de plumas y enrollada con pelo...

Los **griegos** y los **romanos** (estos están en todos los fregados, ¿verdad?) también tenían juegos de pelota **parecidos**. Y gracias a ellos se extendieron por toda Europa.

CÓMO NACIÓ EL FÚTBOL



Pasaron los años y desde **1170** se popularizó mucho en **Gran Bretaña**, donde era una actividad importante en los carnavales. Pero parece ser que los partidos eran tan violentos y había tantos heridos que el rey Eduardo II de Inglaterra lo tuvo que prohibir porque, de lo contrario, se iba a quedar sin soldados.

Hacia **1580**, en la preciosa ciudad italiana de Florencia, se jugaba al **calcio florentino**. ¡Los equipos tenían 27 jugadores cada uno! Y necesitaban 8 árbitros en total para controlarlos a todos. ¡Estaba allí media ciudad!





ORÍGENES DEL FÚTBOL MODERNO

En las escuelas de Gran Bretaña los juegos de pelota se practicaban mucho, aunque el más jugado era sin duda el *rugby*. Hacia 1800 comenzaba a preocupar que los estudiantes jugaran a un juego tan peligroso como lo era el *rugby* en aquella época...

Dos estudiantes pensaron en una alternativa y en la **Universidad de Cambridge**, en 1848, se escriben las **primeras normas del fútbol** como tal.



- Es gol cuando la pelota entra entre los dos banderines y por debajo de la cuerda que los une.
- Cualquier jugador puede detener el juego con la mano.
- No se puede correr con el balón agarrado.
- ¡Solo se puede avanzar pateando la pelota!

CÓMO NACIÓ EL FÚTBOL



Después, en **1863**, en una taberna de Londres (pasaban muchas cosas interesantes en las tabernas) se crea la Asociación Inglesa de Fútbol (FA), que todavía manda en el fútbol inglés, y se escribe un **nuevo reglamento**. En este se establecen aspectos como las medidas de los campos, los saques de portería y banda y la duración de los partidos. También se dice que está prohibido tocar el balón con las manos.

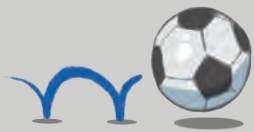


Entonces el delantero no puede estar más adelantado que el defensa... ¿Pero antes de recibir el balón o después?

Antes de la asistencia de su compañero. Es para confundirlos un poco, hombre, para confundirlos...

Vale, vale. ¿Pero por qué el portero sí puede usar las manos? ¿No estaría bien que parara haciendo el pino?

El fútbol es más antiguo de lo que creías, ¿verdad? La **primera liga** fue en **1888**. El primer **mundial** tuvo lugar en **1930** y el resto, como se suele decir, es historia.



MUJERES JUGANDO AL FÚTBOL

El **fútbol femenino**... es otra historia. El **primer partido** conocido de equipos de mujeres se celebró en **1892** en Glasgow, pero en **1921** a la Asociación Inglesa de Fútbol se le ocurrió **prohibir** que las mujeres jugaran sus partidos en los estadios oficiales.

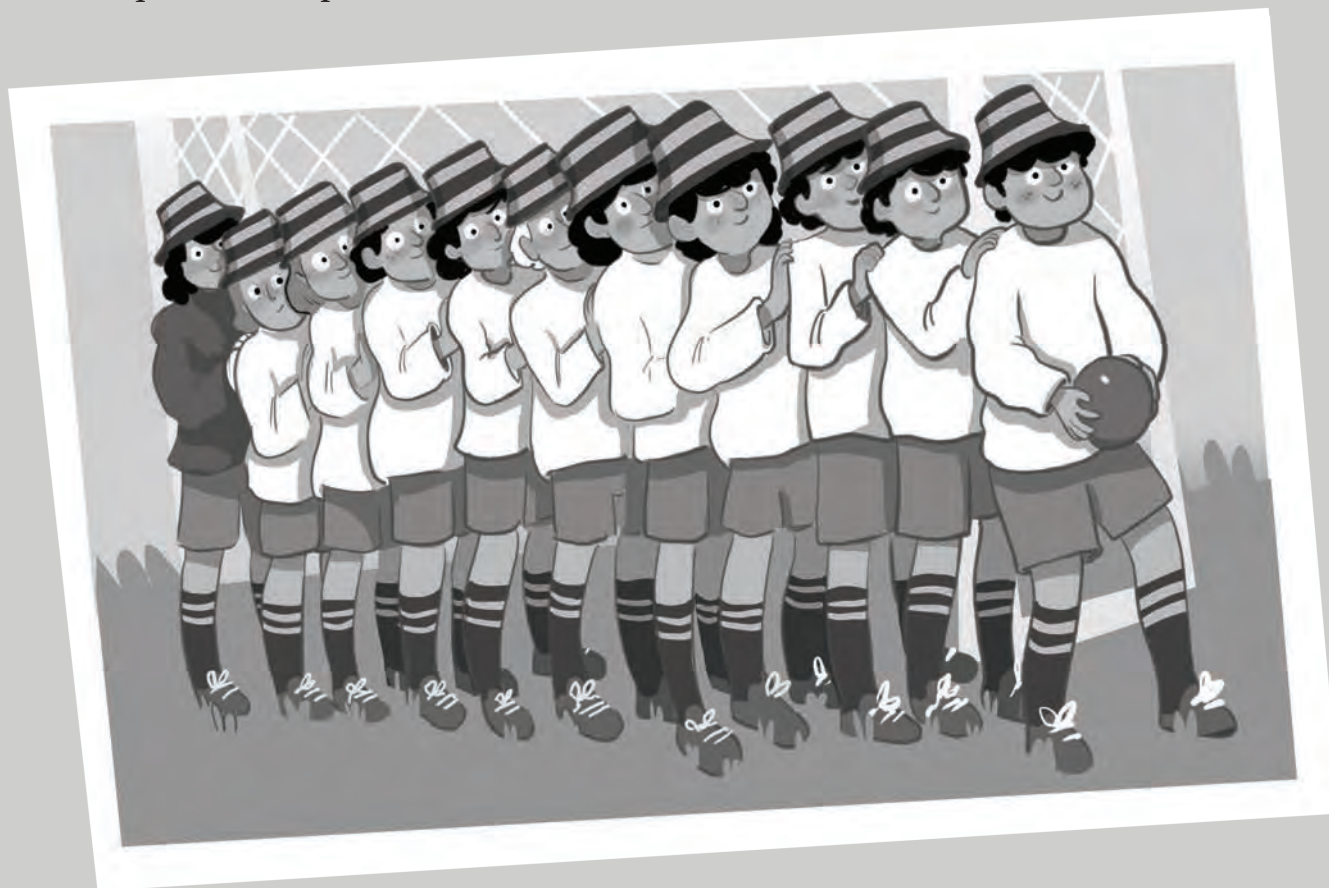


Durante los años previos, cuando la mayoría de los hombres estaba en el frente luchando en la Primera Guerra Mundial, las mujeres trabajaban en las fábricas. Era común que **cada fábrica tuviera su equipo** y las jugadoras organizaban partidos a la hora del almuerzo. ¡Fueron muy populares!

CÓMO NACIÓ EL FÚTBOL



El equipo más famoso era el de la empresa Dick, Kerr & Co. Las **Dick, Kerr's Ladies** ganaron casi **700 partidos** y jugaron el primer encuentro internacional contra sus colegas francesas ante nada más y nada menos que 25 000 espectadores.



A pesar de la prohibición de la Asociación Inglesa, las Dick, Kerr's Ladies no se rindieron y jugaron durante décadas por todo el mundo, aunque no pudieran hacerlo en casa. Al final, terminaron desapareciendo en 1965, debido a la falta de jugadoras al no poder ser profesionales.

El fútbol femenino ya no tenía tanta popularidad y la prohibición de usar los estadios oficiales duró hasta 1971, así que hubo que esperar hasta **1991** para que por fin se jugara el **primer mundial femenino**. Lo ganó la selección de Estados Unidos. ¡Ya verás después que en el fútbol femenino son las auténticas **reinas**!



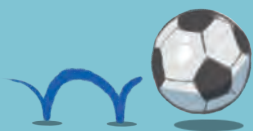
FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE FÚTBOL ASOCIACIÓN (FIFA)

Aparte de una de las sagas de videojuegos más vendidas de la historia, la **FIFA** es una **organización** muy importante en el mundo del fútbol. Trabaja de forma global, en todo el mundo, para que todos los países tengan selecciones y ligas que los representen en las competiciones más importantes. Organiza la Copa del Mundo de selecciones (el famoso **Mundial**) cada cuatro años y otro **Mundial de clubs**, con los equipos más importantes.





Piensa que la FIFA está compuesta por **211 federaciones**, o sea, más que países en el mundo. ¿Cómo es esto? Pues se debe a que hay países que cuentan con varias federaciones (como el Reino Unido, que tiene las de Inglaterra, Escocia, Gales e Irlanda del Norte). Pero es que, además, la FIFA posee una revista oficial, su propio himno, su escudo y, por supuesto, sus propios premios. Los más conocidos, **The Best FIFA Football Awards**, son premios individuales que se otorgan a los mejores jugadores, porteros y entrenadores, en categorías masculinas y femeninas.



UNIÓN DE LAS ASOCIACIONES EUROPEAS DE FÚTBOL (UEFA)

La **UEFA** es una organización como la FIFA, pero más pequeña, ya que solo se encarga del fútbol en **Europa**. Se fundó en 1954 en Suiza y, desde entonces, su sede está ahí. Seguro que conoces sus competiciones más importantes: la **Eurocopa** y la **Champions**, el torneo de clubs más emocionante del continente. ¿Sabías que las selecciones más laureadas son, en este orden, España, Alemania y Francia? Luego te contamos más, no te preocupes.





BALLON D'OR

Quizás *Ballon d'Or* no te suena, pero seguro que **Balón de Oro** sí, ¿verdad? En efecto, este es otro premio, tal vez el más conocido a la hora de decidir quiénes son los **mejores jugador y jugadora del año**. El jurado está formado por los periodistas de una de las revistas de fútbol más famosas, la *France Football*. ¿Hace falta que te digamos en qué país se publica?

El jugador que más veces lo ha ganado es **Lionel Messi** (jopé, no le deben de caber los premios en casa a Leo), con 8 trofeos. En la categoría femenina tenemos a dos españolas a la cabeza, empatadas con dos títulos cada una, **Alexia Putellas** y **Aitana Bonmatí**. ¡Piensa que el Balón de Oro Femenino no se empezó a entregar hasta el 2010, mientras que en el fútbol masculino lleva coleando desde 1956!



AGUA

Bañera

Coliflor

