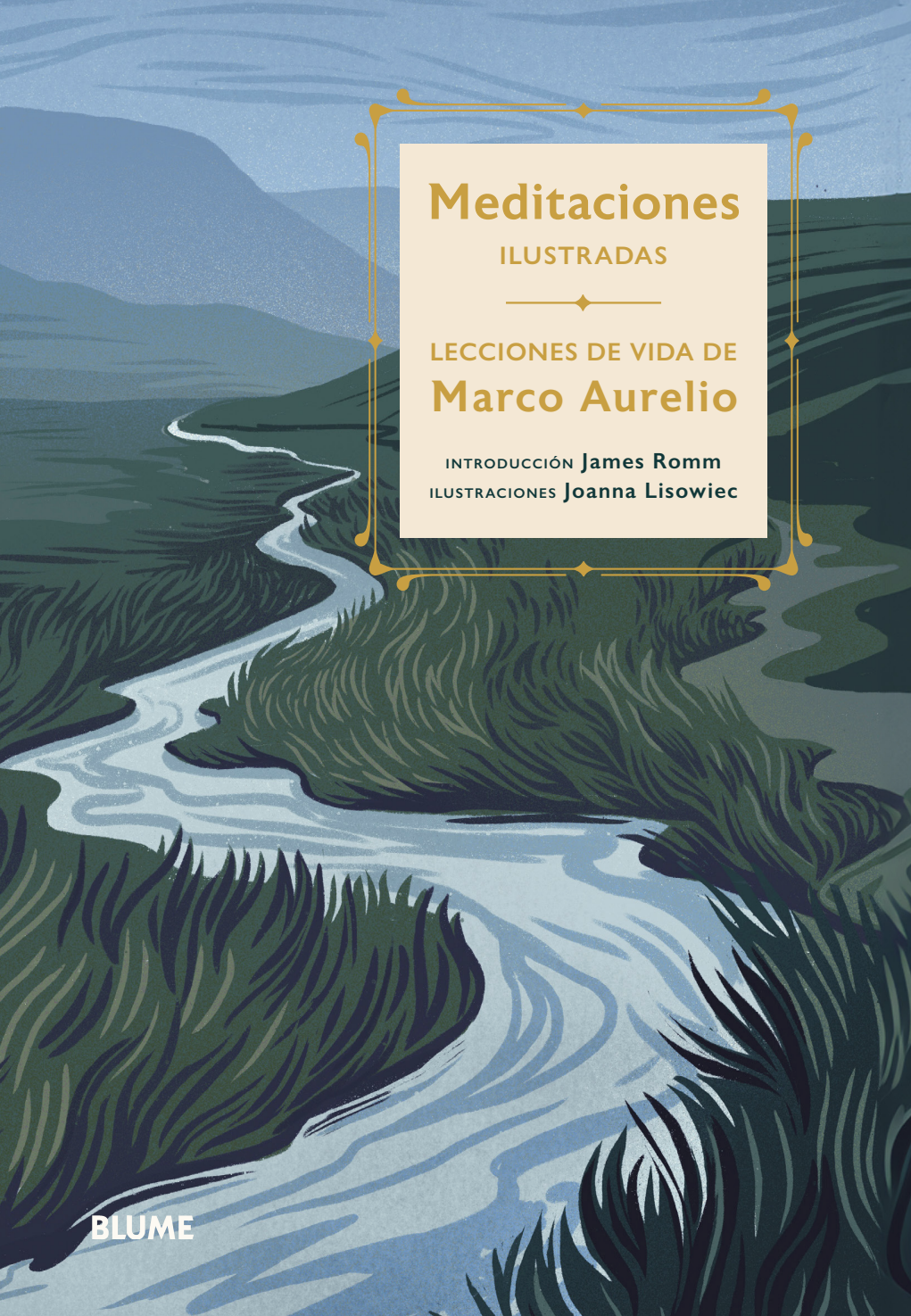


The background of the book cover is a stylized illustration of a landscape. A light blue, winding path or stream flows through a dark green, textured field of tall grass or reeds. In the distance, there are blue, hazy mountains under a blue sky with soft, white clouds. The entire scene is framed by a thin, golden-yellow border with decorative corner elements.

Meditaciones

ILUSTRADAS

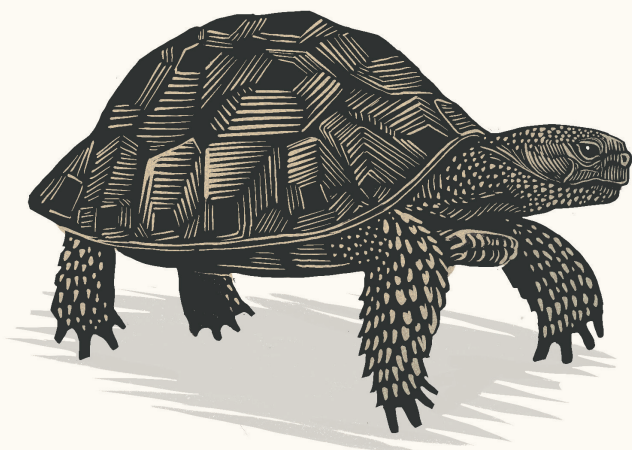
LECCIONES DE VIDA DE

Marco Aurelio

INTRODUCCIÓN James Romm

ILUSTRACIONES Joanna Lisowiec

BLUME



Meditaciones

ILUSTRADAS



LECCIONES DE VIDA DE

Marco Aurelio

INTRODUCCIÓN **James Romm**

ILUSTRACIONES **Joanna Lisowiec**

BLUME



Titulo original *The Illustrated Meditations. Life Lessons from Marcus Aurelius*

Edición Jason Hook, Claire Collins

Diseño Alexandre Coco

Traducción María Teresa Rodríguez Fischer

Revisión de la edición en lengua española

Isabel García Trócoli

Licenciada en Historia Antigua. Universidad de Barcelona

Coordinación de la edición en lengua española

Cristina Rodríguez Fischer

Primera edición en lengua española 2026

© 2026 Naturart, S.A. Editado por BLUME

Carrer de les Alberes, 52, 2.º, Vallvidrera

08017 Barcelona

Tel. 93 205 40 00 e-mail: info@blume.net

© 2025 Riverside Press, UniPress Books Ltd, Londres

I.S.B.N.: 978-84-10469-96-9

Depósito legal: B. 17660-2025

Impreso en China

Todos los derechos reservados.

Queda prohibida la reproducción total

o parcial de esta obra, sea por medios

mecánicos o electrónicos, sin la debida

autorización por escrito del editor.

WWW.BLUME.NET



CONTENIDO

Introducción 7

Meditaciones ...

sobre la mente 13

sobre vivir bien 35

sobre la comunidad 57

sobre la Naturaleza 79

sobre los dioses 101

sobre la compasión 123

sobre la muerte 145

sobre el tiempo 167



**Al igual que los cirujanos
tienen siempre listos
sus instrumentos para
los casos que requieren
su pericia, también
deberías tener a
disposición tus principios
para comprender
las cuestiones
humanas y divinas**

LIBRO III, MEDITACIÓN 13

Meditaciones sobre la comunidad

Todo lo que hagas, solo o con otras personas, debe centrarse únicamente en aquello que sea útil y adecuado para la sociedad.

¿Cuántos de aquellos que en otros tiempos gozaron de fama han sido entregados al olvido, y cuántos que en otros tiempos celebraron la fama de otros hace tiempo que han muerto?

No te avergüences de recibir ayuda, pues lo tuyo es cumplir con el deber, como un soldado en un asedio. ¿Y si a causa de una herida no eres capaz de subir solo a las almenas, pero la ayuda de otro lo hace posible?

No permitas que las cosas del futuro te perturben. Llegarás a ellas cuando sea el momento, acompañado de la misma razón que ahora empleas para las cosas del presente.

Todas las cosas están mutuamente entrelazadas y su vínculo es sagrado; casi nada es ajeno a otra cosa. Las cosas están coordinadas y se combinan para formar el universo. Hay un único universo compuesto por todas las cosas, un único dios que impregna esas cosas, una sustancia, una ley, una razón común de todos los animales inteligentes, y una única verdad; si es que también hay una única perfección para todos los seres inteligentes que participan de la razón.

Meditaciones sobre la comunidad

Todo lo material se desvanece con rapidez en la sustancia del universo; y todo lo formal se ve pronto reconducido a la razón universal, y la memoria de todo queda muy pronto arrollada por el tiempo.

Para el animal racional, actuar conforme a la Naturaleza es lo mismo que actuar conforme a la razón.

Ponte en pie, o quédate atrás.

Del mismo modo que los miembros del cuerpo se hallan unidos formando un individuo, también los seres racionales, que existen por separado, han sido diseñados para colaborar entre sí. Y esto te resultará claro si a menudo te repites a ti mismo que eres un miembro (*melos*) del sistema de seres racionales. Sin embargo, si, en cambio, te dices a ti mismo que eres una parte (*meros*), significa que aún no amas a la humanidad de corazón, la bondad todavía no te deleita por sí misma, sino que resulta una mera obligación, y no como si también redundara en beneficio propio.

LIBRO VII, MEDITACIONES 5-13



**¿Acaso el sol hace
el trabajo de la lluvia,
o Asclepio el trabajo de
la diosa de las cosechas?
¿Y qué decir sobre las
estrellas? ¿No son todas
ellas diferentes, pero
trabajan juntas para
un mismo fin?**

LIBRO VI, MEDITACIÓN 43



«Mantente fiel a tu persona, sé amable, benévolo y apacible»

MARCO AURELIO



El renombrado emperador y filósofo romano Marco Aurelio recopiló sus *Meditaciones* hace casi dos mil años como una colección personal de reflexiones y recordatorios destinados a ayudarlo a vivir una vida virtuosa. Considerada una de las obras más importantes de contemplación espiritual jamás escritas, sigue siendo venerada por su enseñanza atemporal sobre cómo vivir con estoicismo y al servicio del bien común.

Esta edición ilustrada cuenta con una introducción del clasicista James Romm y presenta una cuidada selección de las lecciones de vida más significativas, lo que la convierte en el punto de partida perfecto para adentrarse en el estoicismo.



ISBN 978-84-10469-96-9



9 788410 469969